

Taller de Promoción del Bien-Estar

ATE Rosario-2021

En esta realidad todas nuestras vivencias se resignifican, en los ámbitos laborales también lo abrupto de esta situación generó y genera dificultades.

Este Taller del Bien-Estar se plantea como una propuesta para sumar herramientas creativas, reflexivas, contenedoras, grupales y singulares como un camino que tienda a la resolución de situaciones de malestar, problemáticas o sufrimientos psicosocial propios de este complejo momento socio-histórico.













Diaz Debora

Alvarez Maria de Lujan

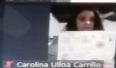
B-BL-



Romi









Ivana Caro



Patricia Martin

0 9 0 8



Gomez Analia





// verito campo

Mercedes Leyes

Gisela



ATE Rosario

5 m - P if al 40 2750 pm.

Algunas Producciones Sobre el Nombre

"Me encanta mi nombre, no me imagino con otro, y le agradecí y agradezco a mi mamá que me lo haya puesto." "LO ELIGIÓ MI MAMÁ, SIGNIFICA DAR BRILLO, ME SIENTO IDENTIFICADA, ME HACE BIEN."

"Lo eligió mi hermano y hasta el día de hoy no se sabe porqué, nadie en mi familia se llamaba así."

"SIEMPRE QUISE CAMBIARLO PERO NUNCA ME PUSE A PENSAR QUE NOMBRE QUEDARÍA BIEN O ME SENTIRÍA IDENTIFICADA, PERO AHORA COMO ME LLAMAN ME GUSTA" "Lo eligió mi mamá en el momento del nacimiento, había pensado..."

"Mi papá y mi abuelo eligieron mi nombre"





Ivana Caro



Mercedes Leyes

Patricia Martin

Flor Costa





















Gisela



"LAS RELACIONES QUE SIENTO CÓMODAS, PUEDO DECIR QUE SON LAS QUE ME ACEPTAN Y RESPETAN COMO SOY Y YO ACEPTO Y AL OTRO. NO SIEMPRE RESPETO COMODIDAD ES SALUDABLE, CREO QUE LO POSITIVO Y NEGATIVO APORTA SIEMPRE A UNA RELACIÓN DEL ÁMBITO QUE SEA, LO NEGATEVO JAMBIÉN ES SALUDABLE UNO APRENDE DE ESO, SINO LA VIDA SERÍA COLOR DE ROSA SIEMPRE Y LA REALIDAD NO ES ASÍ"

>> "Todo lo q pasa en la vida es x algo..., siempre rescato lo bueno."

"Sin dudas la confianza, el respeto y el compartir son algunas de las partes que convierten a una relación en cómoda"

Mis amigos que no son muchos pero me hacen sentir relajada"

"Las relaciones incómodas a veces se pueden mejorar, en algunos casos hablando, planteando el inconveniente, y poniendo buena predisposición de las dos partes; lamentablemente a veces no sucede y yo opto por cambiar yo y el resto se va acomodando y me ha sucedido de tener que apartarme también porque no hubo forma de no sentirme incomoda o sentir que ese ya no era mi lugar, me paso en lo familiar y en lo laboral."



































B 6











A todos nos modificó la vida la pandemia, en lo social, lo laboral... estar separados pero no aislados"

da vergüenza hablar en cámara... decir algo que no es correcto, pero me animé..."

"...Antes iba en cole, ahora ando en bici tardo el mismo tiempo, pero es más lindo, el aire, el sol..."





"...estamos en tiempos de cambios..."



"... rescato el pasar tiempo con mis hijos."

"...uno viene cargada de muchas cosas ahí sentí que salió todo el peso

"...dos horas para nosotras, para relajarnos"









Married Married Woman
